**Краткое содержание 26-го Синтеза ИВО**

**«Изначально Вышестоящий Синтез Совершенной Омеги Изначально Вышестоящего Человека. Знание Изначально Вышестоящего Отца»**

**1 день 1 часть**

**00:00** *–* Синтез пришёл из Метагалактики – это простота и открытость, и тогда Метагалактика нас принимает. Всё легко и просто. Первый круг Синтеза - это круг Посвящённого.

Второй круг ракурсом Изначально Вышестоящих Совершенств: «Совершенная Омега Изначально Вышестоящего Отца» – это тоже горизонт Посвященного, Права Созидания затрагивает, Омега выявляется из Монады и нам её надо расширить на 16 384. Омега у Отца эталонна, а как мы будем действовать и служить – это зависит от каждого.

Интерес к знаниям заложен в Омеге: познание окружающего мира, самого себя. Например, знания в Энергии (Карма) – почему происходит со мной что-то, причины какие и их следствия? Это всё увлекала нас Омега, влечёт нас тайна, она включает определенный процесс, когда мы посвящены в какой-то процесс Отцом и Аватарами. Познавая тайны, получаем знания на определенную тему.

Синтез идёт на те смыслы, которые мы закладываем, необходимо перестроится внутренне на конкретику применённого. Эффект простоты Синтеза – нужно войти в него, Омега фиксируется и даёт импульс во все клетки физического тела.

64х64=4096 – генетически физика выдерживает 4096 выражений. Монада, Сердце, Разум, Головерсум, Тело – пять частей, которые напрямую влияют на физическое тело. Монада поддерживает жизнь, десятая оболочка Монады – Биополе, поддерживает биологические и физические процессы.

**00:13** – В Метагалактике важно количество, т.к. Мощь зависит от количества. Ангелы и демоны не имели Омеги, у них угольки были вместо Монады. В практике №1 – работа с биополем, развернём 16 384 оболочек кожи. Головерсум – часть Человека, фиксируется в голове (не выше головы). Головерсум, если не работает, перекашивается, получается, как нет угла у Куба (по аналогии, когда в «Бриллиантовой руке» - Миронов чёлку назад отбрасывает).

**00:20 –** Омегу вывели Монады, появился Головерсум, который складывает нам голограммы. Эти части приносят что-то новое: Права Созидания, Начала Творения. А в Метагалактике смотрят на нас, насколько мы мощны. Наша мощь зависит от количества частей в нас. Омега включается в определенные процессы. Это клеточка Отца: развиваясь, мы можем реплицировать процессы, клетки у Отца. В Омеге всё очень чётко, нужны необходимые скорости, всё, что ты стяжал – это твои перспективы.

**00:24** – Теряется интерес к жизни в любом направлении – это проблемы в Омеге, ей негде прилагаться. Нужно убрать иллюзии (делаем хаотические шаги, сомневаемся, не видим, где я, что я?) и складывается определённый шаг.

**00:27** - Время истекает из Огня, в Омеге заложены записи Образа Отца, они у каждого уникальны. Отец наделяет нас уникальностью, какую Омегу Отец заложил нам, чем отличается Огонь и Синтез и т.д. – это внешние познания. А есть внутренние познания – познания Человека. Иногда задаёмся вопросами по отношению к определённому человеку: «Как дошел к какому-то состоянию?» Это тоже интерес Омеги в нас.

**00:30 –** **Практика №1. Вхождение в 26-й Синтез ИВО, стяжание формы. Преображение Монады, Совершенного Сердца, Головерсума, биополя и кожи Физического Тела на 16384-ричное явление ИВО.**

**00:47** – Омега находится в теле у Отца, клетки у Отца могут передвигаются, может переходить из одной части Отца в другую. Есть практика с клеточкой Отца.

**00:53 –** Отец добивается от нас, чтобы мы приходили к познанию Омегой, а не Разумом,простотой получения знаний Омегой каждого из нас у Отца и Аватаров.

Синтез мы можем расшифровать Словом, Омегой мы расшифровываем образно, интуитивно, внутренне. В Омеге всё реплицировано от Отца, надо только уметь пользоваться, Омега ведет к совершенствам, Отец нам каждому что-то заложил.

А как Отец распознаёт своей Омегой? Отец пожертвовал когда-то своим физическим телом – о теории Большого взрыва. Отец сказал Слово «ФА» и Слово Отца в Метагалактике ФА звучит до сих пор. Клеточки Отца – это наши Омеги. Омега в нас поддерживалась системами, аппаратами физического тела.

**01:03 –** В процессе практикования человек, когда проходил посвящение, вскрывал свои знания в Омеге – прошёл испытание, не прошёл – смерть. Условия жизни у каждого разные, у каждого шла активация Омеги по-разному, шла активация разумности. Поэтому сохраняли мумифицированные тела (тела, как живые лежали), надо было сохранить человеческие эманации физического тела, достигшего какого-либо совершенства (о теле Итегелова).

**01:15 –** В Омеге закладывается Отцом План Творения не на одно воплощение. Мы можем сами погрузиться внутренне и спросить: «А что Отец во мне заложил?» Происходит баланс внешнего и внутреннего, тогда включается Синтез. Ситуации происходят, чем чаще задаёмся вопросом, тем быстрее развиваемся.

**01:20 –** Мы в Синтез приходим не в Любви Отца, т.к. напряг бывает, пока согласуемся друг с другом. Это нормальный процесс: Огонь входит внутрь, а Дух разворачивается вовне. Ранее, в 5 расе, Дух вовне не разворачивался, а тратился, Дух закончился – жизнь ушла. Мы учимся накапливать объемы Огня и Синтеза, Духа и Воли, сейчас объёмы растут исполнением Воли Отца. Чем больше Воля, тем больше Дух, он записывает твою деятельность по-другому, новую дееспособность.

**01:26** – Важно физически учиться читать свою Судьбу.

**01:28** – Об исследованиях психологического развития Человека, о его причинах заболеваний. Сейчас больше заболеваний, потому что у него большее количество частей, и нет реальной опасности, какая раньше была, Человек начинает накручивать страхи, стресс, когда человек не может найти решение: ментально, астрально, и всё берёт физика. Ребенок берёт от мамы за год до оплодотворения, и так до 3-х лет вбирает в себя. Омега закладывает что-то от папы, мамы, они среагировали по своему на разные ситуации. А у ребёнка срабатывает на биологическом уровне программирование на уровне биологии.

**01:38** – Полные люди – беженцы (армяне, евреи) испытывали гонения, поэтому должны были наесться в дорогу.

Конфликт в семье – мама с папой продолжает жить, но ненавидит отца, а ребёнок болеет, это не его болезнь. Человек боится сказать начальнику, а у ребёнка горло начинает болеть.

Ортодоксальная медицина развивается тяжело, сейчас сильна индустрия производства лекарств.

**01:48** – Гипноз - открытое состояние, не контролируемое нами. В этом состоянии идет внушение, тут «голос» - инструмент гипнотерапевта, или человека, которому ты доверяешь. Второе состояние – это состояние сна, во время которого происходит исцеление организма. Третье состояние – бодрствование. В Головерсуме много эффектов защиты, его хорошо развивать Огнём Магнита.

**01:55 –** Подсознание: не успеваем что-либо сделать, забываем, прячем подсознательно. А потом нам подкидывают ситуации – исполнить недоделанное. Вы стяжали Абсолютный Огонь, стали Человеком Метагалактики, этим вы судьбу свою изменили, что-то в нас кардинально меняется.

**02:03** – **Практика №2. Преображение Омеги каждого с явлением 16384-ти сигналов эманаций частей, систем, аппаратов, частностей ИВО.**

**02:16** – ОМ-ЕГА. ОМ – звук Созидания, ЕГА – йога, Я – практика совершенства. Омега фиксируется по всему телу и на темечке. Важно откорректировать импульсы от Омеги. Рекомендации по работе с Изначальной клеткой.

**02:33 –** В Омегу стяжаем импульсы, не будет импульса – часть не будет развиваться.

**02:36 –** После определённого нашего развития, Отец дает импульс в Омегу, который идёт в ядра всех наших клеток, он будет держать 16 384 сбросов устаревшей энергетики в каждом ядре, происходит сброс, затем новый импульс в Омегу с новыми записями, при этом физика тоже меняется. Омега формирует эталоны всех Частей.

**02:41** – Когда первый раз выявили Омегу, то мы получили 32 части. В Омеге заложен эталон тела Отца по Образу и Подобию, заложена концентрация Синтеза Отца в твоих частях, системах, аппаратах, частностях, чтобы творить новое.

**02:50** – В Омеге важно уметь опустошаться от устаревшего, привязавшегося к нам Пламенем Аватаров Синтеза. Войти в Пламя Любви, Воскрешения, развернуться Омегой, встать в Пламя. Люди живут в матрицах устаревших установок по территории, необходимо накопленное переформатировать, например, Пламенем Воскрешения.

**02:56 –** Скоро Новый Год – фиксируется Новый Огонь, Новое время, перспективы, мы ставим цели, задачи. С периодичностью 30 лет происходят перемены: рухнула Германская стена, она и создавалась в такой же период, рухнул Советский Союз. Рушилось старое, но и новое приходило, в этот же период перестройки одни с ума сошли, другие стали олигархами – всё дело в человеке. Имеет смысл в Новый Год заложить свои масштабы и перспективы.

**03:05 –** Система у Омеги – Содержаниетворённость Параметода, аппарат – Параметодосовершенство, частность – Параметод. Задача Омеги – это 16 384 импульса, разворачивать их. Мать Планеты Земля - Богородица.

Систем у нас 16.777.216, аппаратаров – 68.719.476.736, частностей – 280 триллионов – это столько у нас количеств импульсов в нас.

**03:17** – **Практика №3. Преображение явления Омеги сигналами, эманациями, импульсами и Творением ИВО.**

**3:28 –** Перерыв.

**1 день 2 часть**

**00:00** – Нашей Омеге необходимы знания. Знания Отца идут станциями, тезами – это короткая, ёмкая по своему содержанию фраза. Мы знания видим у кого-то, давайте поучимся брать знания напрямую у Аватаров, Иерархов.

**00:04** – Пример: Владыка сказал устроить экзамены погружением всем Служащим Синтеза и на ведение Погружения, где внутренним миром должен что-то сделать. Многие застревали, почему? Там где есть проблема в части, выйти не можешь, ведь погружением идём тем, чем можем. У многих, оказалось, была иллюзия выхода в те или иные Присутствия.

**00:11** – У Ведущего Синтеза должна быть база знаний Синтеза. Концентрация Синтеза, углублённость Аватаром Синтеза, даёт знания, что делать дальше, уметь объяснить, допустим образ, который может быть интересен группе, суметь что-то передать, т.е. работать с аудиторией. Право стяжания разные, с одной группой можно выйти туда-то, с другой нет.

**00:16** – Ведущих Погружения тоже отсеивали, к чему подошли на данный момент, то и есть. Просите знания у Владыки - «просящему да дается».

**00:22** – Классный эффект, когда ты ничего не знаешь, выходишь как в первый раз. Ты не знаешь, что будет, как будет, всё всегда идет по-другому, всё новое – идёт глубина с Владыкой, главное идёт Синтез с Владыкой и в его Огне всё есть. Самый простой вариант знаний, это глубже с Аватарами, с Отцом, а потом уже мозговой штурм в команде.

**00:26** – Знание это напрямую от Отца, а дальше индивидуальный опыт. Сначала допустите, поверьте, а затем как вы сложите взаимоотношения индивидуально.Знания влияют на гены (это где-то реплицируемость), если достигает один, то это отдаётся всем.

**00:30** – Психотерапевтами становятся те, у кого у самого было много проблем, и он выходил из этого. Потому, что помочь другому ты сможешь, если сам это преодолел.

**00:34 –** Знания Отца в нас - это Его Синтез. Если вы взяли какой-то вопрос на тему, надо усиливать концентрацию на эту тему, смотрите на этот вопрос еще глубже, доходите до самой последний точки и… Есть такое понятие «второе дыхание» - делаете ещё усилие, можно сказать, здесь заканчивается «первое дыхание», усиляете дальше, идёт переключение и попёрло, пошли одна идея за другой.

**00:41 –** Всё, что вы увидели, идёт Синтезом или Огнем, значит это важно для вас, по жизни вы потом это расшифруете. Погружаясь в этот Синтез, будете ловить какие-то важные моменты, это ваше, это мое – это из Омеги. Мы занимаемся всем подряд, а каждый из нас в данный момент в чём? Это из Омеги, это нужно выявить, на что нас сейчас стимулируют Аватары, каждого на каждого разное.

**00:44** – На Новый Год просить Отца пережигать всё старое, обновиться, привнести новое.

**00:50** – Пример с потерей Энергопотенциала Ведущего Синтез, о поиске причины и действие в жизни. Увидеть в этом, в Омеге защиту Отца – омежное познание.

**00:59** – Ловите новые эффекты познания, старайтесь, ищите маленькие эффектики, потом ещё и ещё, чуть больше. Это хорошее состояние, это Омега.

**01:05 – Практика № 4. Стяжание базы Знаний ИВО в Омегу каждого, Парадигмы Знаний ИВО, базы Знаний ИВДИВО, Метагалактики ФА. Стяжание Защиты ИВО в Омегу каждого.**

**01:16 –** Примеры в практике. Ловите моменты состояния поддержки Знаний, как поддерживать защищенность. Или старые внешние события пережигать Пламенностью, т.к. скорости у каждого свои, чтобы они не тянули, чтобы вы менялись. Все нерешенные вопросы внутри нас, решать эти вопросы только в синтезе с Владыкой. Самый лучший вариант, если не знаете что делать, стоя перед Владыкой, впитывайте Синтез и Огонь.

**01:28 –** Омеге нужны наши личные реализации. Когда вы не боитесь, когда «большое прирастает мелким», через полгода, через год вы увидите, как вы выросли на возможностях, не отвлекаясь на мусор, и они стали условиями, качествами.

**01:29** – У каждой части есть свой стиль жизни. Самое интересное, там ведь у всех всё разное и просить у другого «помоги», особо не получиться, так как у него этого нет, у него другое. И тогда «помоги себе сам». Периодически для Омеги опустошаться надо.

**01:33 –** У человека всё тяжело: родить ребёнка сложно, воспитать сложно, быть за мужем сложно. А в Омеге должно быть всё просто, брать и делать это в простоте.

**01:39** – Горизонт Посвящённого. Что есть у Посвящённого? – Права Созидания, тайна посвящения. Теряем омежный заряд увлечённости Посвящённого. Мы получаем посвящение за дела, которые мы не умеем делать, это же тайна, но мы пробуем, включаемся и делаем.

**01:46** – Талант – это 10%, все остальное труд, труд и труд. В Омеге некие наши таланты записаны, но всё остальное наш труд. Права Созидания дают нам те Знания, которые у нас есть. Тайна, тайные знания возникают на наши внутренние вопросы.

**01:56** – **Практика № 5. Стяжание расширения Прав Созидания Посвящений каждого, 16384 Тайн ИВО в Омегу ИВО и главной Омежной Тайны ИВО. Стяжание ночной подготовки.**

**2 день 3 часть**

**00:00** - Анализ ночной учёбы. Разворачивали Омегу как оболочку по всему Телу Ч-ка, входили в Цельность к.н., где Омега создает соответствующий импульс, Огонь. Нам трудно обработать весь объем Огня, который нам дает Отец, Омега берет этот Огонь и направляет его сначала по ядрам наших клеток. В течение ночной учёбы импульсами Омеги выдавливалось из каждой части Содержание – накопленный объем знаний, которые уже не нужны. После стяжания Омеги вчера что-то пережигалось, что-то переформатировалось, что-то добавлялось.

Мы стяжали Права Созидания, Парадигму, Тайну это шло определенным витиём букв, как внутренним выражением Омеги.

Для Метагалактики важна простота и открытость. Раньше Омега пряталась в Монаде, эманировала Огонь Отца и могло понадобиться несколько воплощений, чтобы Огонь Отца вернулся назад. Омега - внутренняя Судьба, Монада - внешняя Судьба.

Ночью мы опустошались для вхождения нового (пример с Фалесом Аргивянином в поисках Мессии).

**00:16** – В Омеге внутренние Знания ведут интуитивно в правильном направлении при активации посвящений. Всё, что наработали ученики прошлой эпохи, отдается человечеству генетически. Знания к.н. меняют гены к.н., Омега через Провидение даёт интуитивную оценку ситуации, мы принимаем решение об участии в ней.

Познание, как мы познаём? Знание – это мы берем наработки кого-то другого и начинаем их применять. Омега выявляет нашу уникальность – что вам Отец заложил, какие перспективы развернул. Знание – это концентрация Синтеза или Огня Отца или Аватаров Синтеза в нас, если она есть, то всё быстро складывается.

**00:29** – О специфике каждого Омегой – что ты умеешь, можешь сделать первый в своей профессии, увлечении чем-то. Знания внутри нас, Отец ожидает от нас, когда выявим это.

**00:44** – Интерес к Жизни, тогда Омега активна, вы будете развиваться. Омега не смотрит, сколько тебе лет, нужно действовать здесь и сейчас, а не в следующем воплощении. Если нет интереса в жизни, нужно в Омеге переплавить отработанные знания. Наши части начинают разрабатываться, когда мы ими начинаем что-то делать.

**00:53** – Об обучении в Синтезном Мире у Аватаров по тематикам, например, конкретизировать тематику Омеги, ночью сознательно об этом помнить и действовать в Синтезном Мире. А потом этот опыт передать служащим.

**00:56** – О значении расслабления. Правильные решения в своей жизни мы принимаем в расслабленном состоянии. У физики два варианта: тело или напрягается, или расслабляется. Его нужно поддерживать и лелеять, уметь расслаблять его, т.к. у него есть свой ресурс.

**01:05** – ИВДИВО складывает условия на импульс Омеги, поэтому условия, ответы приходят очень быстро.

**01:11** – Трансвизорные Тела по номеру совпадают с номерами Частей. Они помогают нам выйти за пределы.

**01:13** – Параметод. Его аппарат – ИВ Параметодосовершенство ИВО. Вышестоящее Тело – это ты, Ипостасное Тело – это тоже ты, это синтезтелесность. Нужно этого добиваться, это называется «Синтезфизичностью». С ИВАС заниматься развитием синтезтелесности.

**01:17** – Параметод – это 10-я частность. У каждой части есть свои методы. Пара - это сверх или выход, т.е. выход за тот метод, который у тебя есть. Параметод – отрицание предыдущих методов и поиск новых, вхождение в новый метод. Параметод дает нам способность обучаться у ИВ Аватаров Синтеза в Синтезном Мире.

**01:20** – Сейчас развивается научный подход в Синтезе. Развитие каждого 32-мя Организациями и это тоже Отец заложил в Омеге.

**01:23** – **Практика-Тренинг №6.** **Познание Тайны Омеги каждого из нас.**

**01:44** – Этим тренингом можно смотреть записи Монады, Омеги, можно выходить работать с ними. Омега начинает нас созидать синтезреальностно, как минимум. Важны Мерности. Наш головной мозг должен выдерживать определенный объём концентрации Синтеза. Максимально одномоментно сейчас головной мозг выдерживает 16-ядерность.

**01.50** – Взаимодействие Омеги, как совершенной части, с остальными 15-ю совершенными частями. Головерсум настраивает наш головной мозг на то, чтобы он корректно расшифровывал ядра Синтеза и помогает воспринимать многомерность.

**01:52** – Мерность – это определенный набор количества Огней, материя строится мерностями. Любое добавление одной мерности изменяет материю, наше тело должно встроиться в новую мерность, происходит встраивание в клетки тела другого объёма Огней. Каждая часть, система, аппарат, частность должны уметь сонастраиваться на ту или иную мерность. Физика имеет 4096-мерность, это 4096 сгустков Огня, которые фиксируются в одном ядре.

Принципы созидания Материи. В каждом ядре Синтеза нам закладывается максимально 20480 мерностей (16385+4095) 16385-ой ВЦР. Мы разрабатываем мерности, возжигаясь Омегой. Она дает импульс частям, системам, аппаратам, частностям, тогда мы воспринимаем ту мерность, где стоим, и нам легче соорганизоваться. Просим Аватаров помочь расшифровывать данную мерность, можно взять время, скорость, высоту, ширину, длину, чтобы начать воспринимать.

**02:15** – Проницание, расслабление, открытость, релакс. Концентрация – это условия максимального вхождения Синтеза Аватаров в нас. Открытость четырьмя видами Хум, она фиксируется головным мозгом, а затем телу дает толчок, частям. Важна динамика движения физического тела, которое развивается частями.

**02:25** – Комментарий перед тренингом.

**02:27 – Практика-Тренинг №7.** **Взаимодействие с парой Аватаров Синтеза в Кубе Созидания ракурсом Мировых Тел.**

**02:52** – Перерыв.

**2 день 4 часть**

**00:00** – Совершенная Омега разворачивается **16-рицей Совершенств частей**.

1. Совершенная Пламенность Омеги (ненужное отсекается и сгорает в пламени).
2. Правильное Совершенное Восприятие Омеги (эффект приятия внутреннего содержания того, что происходит). Омега творит из содержания Восприятия.
3. Совершенный Головерсум Омеги (нужен Магнит, чтобы его развивать).

**00:08 –** 4. Совершенное Мышление Омеги.

 5. Совершенное Сердце Омеги (взять объём, принять и усвоить).

 6. Совершенный Разум Омеги.

 7. Совершенное Ипостасное Тело (явление Отца и фиксация до Физики) Омеги.

 8. Совершенная Прасинтезность Омеги (законы, методы, стандарты материи и как эта материя должна сотворяться). Ключ 8-10. Учимся Прасинтезностью сотворять как Отец.

**00:39** – 9. Совершенная Монада Омеги ведёт нас в материи, начинает строить для Совершенной Омеги соответственную жизнь. Познание Омегой, как Отцовской клеточкой, не может завести туда, куда не надо.

**00:56** – Синтез Совершенных частей с Омегой и взаимодействие между ними.

**01:00 – 16ца реализации и развитие Омеги** (16 эффектов)

 16. Синтез Мастерства – знание, какой объём знаний выявляется, познание, применение, реализация, как глубоко включаетесь в этот процесс и какие итоги сделаны. Мастер на все руки – синтез мастерства.

 **01:08** – 15. Воля Пути – движение.

 14. Мудрость Познания – объём мудрости, методы познания: научное, философское познание, чувственное познания, математические познания и по итогам складывается наша мудрость. Этим Омега будет совершенна.

 13. Любовь Действия – действие Любви (эффект соединения).

**01:20** – 12. Творение Субъядерности – творение новой Субъядерности.

11. Созидание Дела – этим будем расти Совершенная Омега. Какие вы дела делаете, какие созидаете?

**01:24 –** 10. Репликация Компетентности – прямая передача компетенции Аватаров, реплицируется. Делиться, учить, передавать знания компетентно, получив опыт.

**01:40 –** 9. Жизнь Естеством – в Омеге всё заложено Отцом, и ты живёшь естеством, заложенным в тебе. Естественное выражение Воли, простота и открытость, лёгкость жизни, проще относиться к сложным ситуациям естеством служения.

**01:51 –** 8. Воскрешение Устремлённости. Новогоднее воскрешение – умираем в чём-то в старом, отказываемся от чего-то, что нужно отдать, оставить, обязательно доводим до чего-то нового. И устремляемся на что-то, реализовать (применить) и дальше ты воскрешаешься новыми устремлённостями.

7. Пробуждение Совершенством – каждый из нас совершенен. Пробудись Огнём, Синтезом, Знанием и тогда реальность Отца становится твоей реальностью.

**02:04 –** 6. Генезис Способностей – сгенезировать способности.

 5. Человечность Достижений. Достижения могут быть и не человеческие.

 4. Служение Иерархичностью.

3. Вершение Бытиём.

2. Практика Реализации.

 1. Могущество Явленности. Могущество растёт от количества импульсом Омеги в том числе.

**02:12 – Практика №8. Стяжание Совершенной Омеги ИВО.**

**02:21 –** Пояснение перед практикой.

**02:26 – Практика№9. Работа с Изначальной Клеткой в теле ИВО. Стяжание Учения Синтеза ИВО.**

**02:37– Практика №10.** **Итоговая практика стяжания Стандарта 26-го Синтеза ИВО, стяжания Книги 26 Синтеза ИВО.**

Набор краткого содержания произвели:

1 часть – Аватар Учения Синтеза ИВО ИВДИВО 156ВЦ Волгодонск, Ипостась Галина Леунова

2 часть – Аватар МГК ИВО ИВДИВО 156 ВЦ Волгодонск, Ипостась Марина Мека

3 часть – Аватар Космической Культуры ИВО ИВДИВО 156 ВЦ Волгодонск, Ипостась Вера Власенко

4 часть – Аватар МАИ ИВО ИВДИВО 156 ВЦ Волгодонск, Ипостась Ольга Дроздова

Проверка и корректировка:

Аватар ИВДИВО 156 ВЦ Волгодонск, Ипостась Надежда Шурховецкая